**记者体验行：感受别样的“火焰蓝”**

**当城市的喧嚣尚未苏醒，我踏入砚山县消防救援局，准备亲身体验消防员们的日常训练。这是一次对消防工作的深入了解，更是对勇气与奉献精神的深刻体验。**

**清晨，阳光穿透薄雾，消防员们迎来新的一天。我跟随他们的脚步，从床铺的整洁到个人装备的摆放，每一个细节都透露出严谨和秩序，整理内务看似简单，实则是消防员训练和生活的重要组成部分，培养良好的生活习惯、高效的行动能力和强烈的团队意识，为成为一名优秀的消防员打下坚实的基础。**

**停车场上，火红的消防车在阳光下熠熠生辉，消防员们拿起抹布，开始细致地擦拭车辆，从车身到轮胎，甚至车内的每一个角落都不放过。平建双班长向我介绍，这不仅是为了保持车辆的整洁，更是为了检查车辆每个部件、每个装备的安全情况，确保每一次救援都能顺利进行。**

**器材整理后，大家开始热身，我尝试着跟随他们的脚步，但很快就气喘吁吁，力不从心。消防员们却如同不知疲倦的机器，一遍遍地重复着每一个动作，把他们坚韧不拔的意志展现得淋漓尽致。**

**接下来的百米障碍训练，消防员们如离弦之箭，翻越矮墙、跨越障碍，动作流畅而迅速。而我紧跟其后，速度远不及他们，他们那份勇往直前的精神深深感染了我。**

**四楼绳索攀爬是消防员们的必备技能之一。看着消防员们如蜘蛛侠般轻盈地攀上四楼，我心中充满了敬佩。在消防员的指导下，我眼睛会了，但脑子好像没学会，虽然全程被队员们拉着上了四楼，但当成功登顶时，那份成就感还是难以言表。**

**最后一项是四百米物资疏散训练。这也是对我的一次极限挑战。消防员们需要在规定时间内，携带沉重的救援物资快速奔跑四百米。120斤假人、60斤沙桶、30斤煤气罐以及100米的冲刺，在大家的鼓励和帮助下我到达了终点，深刻体会到了消防员们在救援现场所承受的体力与心理压力。**

**训练间隙，我采访了几位消防员。他们告诉我，每一次出警都是一次生死考验，但他们从未退缩过。**

**记者**

**每天日复一日的训练会不会觉得枯燥？**

**阮树森 入队九年**

**不会，因为我们每一次训练，都是想着在出警现场能更快一秒，把人民的生命财产安全保护得更好，所以我们会选择更努力、更刻苦的去训练。**

**记者**

**还能不能回想起为什么会选择消防这个职业？**

**曾保千 入队2年**

**我记得第一次接触消防的时候我才18岁，第一次出警，一位老人在火场里，看见他时，他已经被吓到了，当时我也顾不了那么多向前去一脚把门踹开，当我把老人扶出来后，家属一直对我说感谢，心里觉得消防这个职业是我这辈子最后的归属，我的工作生活方向。**

**记者**

**小罗是刚下队的一名新的消防员，你能给我们描述一下你第一次出警时的感受吗？**

**罗永标 入队1年**

**我第一次出警的时候是火警，看到火势很大，心里难免有些紧张，但是经过班长的教授，我逐渐找到了自己该干什么，自己能够准确地按照分工去完成，接下来我也会努力的去学习去完成好我的工作。**

**记者**

**对于我们消防员来说，我们的荣誉感从何而来？**

**阮树森 （入队九年）**

**我们的荣誉感有比武场上，还有救援现场，像之前我们出警，无论是救一头牛也好，救人也好，周围的老百姓都会为我们鼓掌，给我们拍手叫好，心里面特别满足，感觉这个职业非常有荣誉感，感觉自己是一个平凡的人，但是在干着不平凡的一件事情。**

**记者**

**可能是老百姓的一个眼神或者是一句鼓励的话，让我们充满了对自己一个职业的荣誉感，感谢我们各位消防员为我们负重前行，让我们老百姓能够有一个安全祥和的生活。**

**一天的训练结束，我已疲惫不堪，但心中却充满了对消防员的敬佩与感激。他们用自己的青春和汗水，守护着这座城市的安宁与美好。他们的精神，就像那不灭的火焰，永远燃烧在我心中，激励我不断前。让我们向这些无畏的勇士们致敬，感谢他们为城市的安全付出的努力和汗水。**

**视频文字稿**

**【导语】当城市的喧嚣尚未苏醒，我踏入砚山县消防救援局，准备亲身体验消防员们的日常训练。这是一次对消防工作的深入了解，更是对勇气与奉献精神的深刻体验。**

**【解说】清晨，阳光穿透薄雾，消防员们迎来新的一天。我跟随他们的脚步，从床铺的整洁到个人装备的摆放，每一个细节都透露出严谨和秩序，整理内务看似简单，实则是消防员训练和生活的重要组成部分，培养良好的生活习惯、高效的行动能力和强烈的团队意识，为成为一名优秀的消防员打下坚实的基础。**

**【解说】停车场上，火红的消防车在阳光下熠熠生辉，消防员们拿起抹布，开始细致地擦拭车辆，从车身到轮胎，甚至车内的每一个角落都不放过。平建双班长向我介绍，这不仅是为了保持车辆的整洁，更是为了检查车辆每个部件、每个装备的安全情况，确保每一次救援都能顺利进行。**

**【解说】器材整理后，大家开始热身，我尝试着跟随他们的脚步，但很快就气喘吁吁，力不从心。消防员们却如同不知疲倦的机器，一遍遍地重复着每一个动作，把他们坚韧不拔的意志展现得淋漓尽致。**

**【解说】接下来的百米障碍训练，消防员们如离弦之箭，翻越矮墙、跨越障碍，动作流畅而迅速。而我紧跟其后，速度远不及他们，他们那份勇往直前的精神深深感染了我。**

**【解说】四楼绳索攀爬是消防员们的必备技能之一。看着消防员们如蜘蛛侠般轻盈地攀上四楼，我心中充满了敬佩。在消防员的指导下，我眼睛会了，但脑子好像没学会，虽然全程被队员们拉着上了四楼，但当成功登顶时，那份成就感还是难以言表。**

**【解说】最后一项是四百米物资疏散训练。这也是对我的一次极限挑战。消防员们需要在规定时间内，携带沉重的救援物资快速奔跑四百米。120斤假人、60斤沙桶、30斤煤气罐以及100米的冲刺，在大家的鼓励和帮助下我到达了终点，深刻体会到了消防员们在救援现场所承受的体力与心理压力。**

**【解说】训练间隙，我采访了几位消防员。他们告诉我，每一次出警都是一次生死考验，但他们从未退缩过。**

**【同期声】记者 李文雄 每天日复一日的训练会不会觉得枯燥？**

**【同期声】消防员 阮树森 入队九年 不会，因为我们每一次训练，都是想着在出警现场能更快一秒，把人民的生命财产安全保护得更好，所以我们会选择更努力、更刻苦的去训练。**

**【同期声】记者 李文雄 还能不能回想起为什么会选择消防这个职业？**

**【同期声】消防员 曾保千 入队2年 我记得第一次接触消防的时候我才18岁，第一次出警，一位老人在火场里，看见他时，他已经被吓到了，当时我也顾不了那么多向前去一脚把门踹开，当我把老人扶出来后，家属一直对我说感谢，心里觉得消防这个职业是我这辈子最后的归属，我的工作生活方向。**

**【同期声】记者 李文雄 小罗是刚下队的一名新的消防员，你能给我们描述一下你第一次出警时的感受吗？**

**【同期声】消防员 罗永标 入队1年 我第一次出警的时候是火警，看到火势很大，心里难免有些紧张，但是经过班长的教授，我逐渐找到了自己该干什么，自己能够准确地按照分工去完成，接下来我也会努力的去学习去完成好我的工作。**

**【同期声】记者 李文雄 对于我们消防员来说，我们的荣誉感从何而来？**

**【同期声】消防员 阮树森 （入队九年）我们的荣誉感有比武场上，还有救援现场，像之前我们出警，无论是救一头牛也好，救人也好，周围的老百姓都会为我们鼓掌，给我们拍手叫好，心里面特别满足，感觉这个职业非常有荣誉感，感觉自己是一个平凡的人，但是在干着不平凡的一件事情。**

**【同期声】记者 李文雄 可能是老百姓的一个眼神或者是一句鼓励的话，让我们充满了对自己一个职业的荣誉感，感谢我们各位消防员为我们负重前行，让我们老百姓能够有一个安全、祥和的生活。**

**【解说】一天的训练结束，我已疲惫不堪，但心中却充满了对消防员的敬佩与感激。他们用自己的青春和汗水，守护着这座城市的安宁与美好。他们的精神，就像那不灭的火焰，永远燃烧在我心中，激励我不断前。让我们向这些无畏的勇士们致敬，感谢他们为城市的安全付出的努力和汗水。**